

C'EST DANS l'Aire



Dossier

MOBILITÉ

DESTINATION ROISSY-CDG AVEC AIRE'BUS,
LA NOUVELLE LIGNE DE CAR ● P.6

APREMONT | AVILLY-SAINT-LÉONARD | COYE-LA-FORÊT | CHANTILLY | GOUVIEUX | LAMORLAYE
LA CHAPELLE-EN-SERVAL | MORTEFONTAINE | ORRY-LA-VILLE | PLAILLY | VINEUIL-SAINT-FIRMIN



WWW.CCAC.FR

C'EST DANS l'Aire

N°5 - Octobre 2024

Sommaire

Page 3 - Retour en images

Page 4 et 5 - Brèves

Page 6 et 9 - Mobilité :
Ligne Aire Cantilienne > Roissy-CDG,
et les nouveaux services pour la mobilité

Page 10 - Aire au vert : Actualité de la Transition
Ecologique

Page 11- Rencontre avec le Dr Elisabeth Carola et
Cécile Thomas, Espace Ressources Cancers - Les
Rubans de la Vie

Contactez les services de la Communauté de
Communes de l'Aire Cantilienne :

 contact@ccac.fr


 03 44 62 46 60

Vos démarches en ligne sur les sites

 www.ccac.fr

 www.aireauvert.fr

Retrouvez l'actualité de l'Aire Cantilienne
sur les réseaux sociaux :

 @airecantilienne

 @airecantilienne

 Communauté de Communes de l'Aire
Cantilienne

 Aire Cantilienne

Directeur de la publication : Le Président de la CCAC

Rédacteur en chef : Benoît Morel

Rédaction : Marie VERRIER, Carla BOUTIN - service communication

Secrétariat : 03 44 62 46 65 - m.verrier@ccac.fr

Maquette : CCAC - Service Communication

Photos-Illustrations : CCAC - Service Communication

Impression : Imprimerie BEDU - 23 000 ex

N° ISSN : 1638-9743



Edito du Président

Cette rentrée est marquée par des actions ambitieuses en matière de Mobilité.

Après la présentation des aménagements du Pôle d'Echanges Multimodal de la Gare de Chantilly-Gouvieux, vous pourrez notamment découvrir les nouveaux services de transport mis en place dès cette rentrée pour répondre à vos besoins croissants en matière de mobilité.

La question du transport est en effet au cœur des préoccupations des élus, car elle touche à la qualité de vie des habitants de notre territoire.

L'Aire Cantilienne est en effet compétente dans ce domaine et dans le cadre du renouvellement des marchés publics de transport en commun, nous avons souhaité adapter les services existants et en créer de nouveaux.

En cohérence avec notre engagement pour une mobilité durable et accessible, nous avons souhaité vous proposer un nouveau service qui répondra aux besoins de certains salariés mais plus largement à l'ensemble des habitants souhaitant se rendre sur la zone aéroportuaire de Roissy-Charles de Gaulle. Mais également avec l'évolution de la navette de Lamorlaye, les habitants de la commune pourront relier Chantilly et inversement.

La mise en place de ces nouveaux services ne seraient possibles sans la participation active et le soutien financier de la Région Hauts de France et du Syndicat Mixte des Transports Collectifs de l'Oise (SMTCO), que je remercie pour son accompagnement et le développement des outils offrant une information solide aux usagers en quête de mobilité.

Vous découvrirez l'ensemble des informations dans ce magazine tout comme le reste de l'actualité de la Communauté de Communes.

Je vous souhaite une agréable lecture de ce numéro de *C'EST DANS L'AIRE*, et vous assure que les élus communautaires et moi-même restons à votre écoute.

François DESHAYES
Président de la Communauté
de Communes de l'Aire Cantilienne

L'Aire en images



1 : Le 18 juin dernier a eu lieu la deuxième édition du Salon Professionnel de l'Aire Cantilienne, Confluence Sud de l'Oise qui a réuni 72 exposants

2 : 5000 € ont été remis à l'Espace Ressources Cancers du Sud de l'Oise suite au Challenge Mai à Vélo.

3 : Yves Bienaimé, porteur de la flamme olympique et paralympique qui est passée à Chantilly le jeudi 18 juillet dernier.

4 : La Communauté de Communes était présente sur le village organisé par la ville de Chantilly pour le passage de la flamme olympique et paralympique.

5 : Le 28 juin les élus, le personnel et les parents ont célébré les 10 ans de la microcrèche les Petits Gaulois.

6 : Le 6 juillet dernier, c'était au tour de la piscine Aqualis de célébrer son anniversaire. Une journée festive avec différentes animations et un DJ était organisée à l'occasion de ses 20 ans.



EMPLOI

FORUM DE L'EMPLOI


Le Forum de l'Emploi vous donne rendez-vous le mardi 5 novembre prochain au foyer culturel de Lamorlaye pour une nouvelle édition.


Plus de 40 exposants seront présents pour permettre aux demandeurs d'emploi de rencontrer directement les employeurs du territoire.

Vous êtes à la recherche d'un emploi, en reconversion professionnelle ou vous souhaitez créer votre entreprise ? Ce forum vous permettra de découvrir les offres d'emploi, bénéficier de conseils de professionnels, rencontrer des agences d'intérim et partenaires de l'emploi... tous réunis pour vous aiguiller au mieux dans vos démarches.

N'oubliez pas de venir avec votre CV !

 Mardi 5 novembre 2024

 de 9h à 16h en continu

 Foyer Culturel de Lamorlaye



Agenda dans l'Aire Cantilienne

Pour tout savoir sur l'agenda des sorties, des spectacles, expositions et animations dans l'Aire Cantilienne, rendez vous sur le site de l'Office de Tourisme Chantilly-Senlis

www.chantilly-senlis-tourisme.com
rubrique "Agenda"



ANIMATIONS


FESTIVAL DE LECTURE INTERCOMMUNAL : LES MOTS EN L'AIRE

Du 28 septembre au 2 novembre 2024, le festival intercommunal de lecture « Les Mots en L'Aire » revient pour une nouvelle édition placée sous le thème de l'émancipation.

Les bibliothèques des communes vous invitent à découvrir un programme riche comprenant des animations, des spectacles, des conférences...

Tous les événements sont gratuits et ouvert à tous, que vous soyez habitant de la commune ou non.

Venez en famille ou entre amis pour partager des moments d'évasion autour des mots !

Consultez le programme complet sur le site  ccac.fr.



**ANIMATIONS, CONFÉRENCES, SPECTACLES...
DANS LES BIBLIOTHÈQUES DES COMMUNES DE L'AIRE CANTILIENNE**

WWW.CCAC.FR

PETITE ENFANCE

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS, UN ACCUEIL LIBRE ET GRATUIT

Vous êtes parent et cherchez un espace convivial pour échanger, jouer et partager des moments précieux avec votre enfant ? Le Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP) est fait pour vous !

Un espace dédié aux familles : Venez profiter d'un environnement chaleureux où les enfants peuvent s'épanouir en toute liberté, tandis que les parents peuvent se rencontrer et échanger des conseils.

Des activités variées : Du matériel pédagogique et éducatif est mis à disposition des enfants en jeu libre (adaptés aux tous petits jusqu'à 6 ans).

Écoute et soutien : L'équipe bienveillante est là pour accompagner les parents et les écouter.

Accueil : Un cadre agréable et accessible librement, sur des temps bien définis et que sur les horaires déterminés dans le tableau. Rejoignez-nous au Lieu d'Accueil Enfants-Parents de l'Aire Cantilienne et faites partie d'une belle communauté de familles !

LIEU	DATES	HORAIRES
GOUVIEUX (Maison du Relais Petite Enfance, Place Nümbrecht)	Mercredi 9 octobre 2024	de 14h30 à 17h30
	Mercredi 27 novembre 2024	
LAMORLAYE (Centre Social Rural, 87 avenue de la Libération)	Samedi 19 octobre 2024	de 9h30 à 12h30
	Samedi 7 décembre 2024	
ORRY-LA-VILLE (Halte Garderie À petits Pas, 11 rue d'Aumale)	Samedi 26 octobre 2024	de 9h30 à 12h30
	Samedi 14 décembre 2024	
CHANTILLY (MAM Com à la maison, 16 avenue de Verdun)	Mercredi 6 novembre 2024	de 14h30 à 17h30
	Mercredi 11 décembre	
COYE-LA-FORÊT (village des Enfants, Impasse aux cerfs)	Samedi 28 septembre 2024	de 9h30 à 12h30
	Samedi 16 novembre 2024	
PLAILLY (micro crèche Les Petits Gaulois, 19 rue Georges Bouchard)	Samedi 5 octobre 2024	de 9h30 à 12h30
	Samedi 23 novembre 2024	



**Lieu d'Accueil
Enfants Parents**
de l'Aire Cantilienne | rencontres • partage • échanges

PISCINE AQUALIS

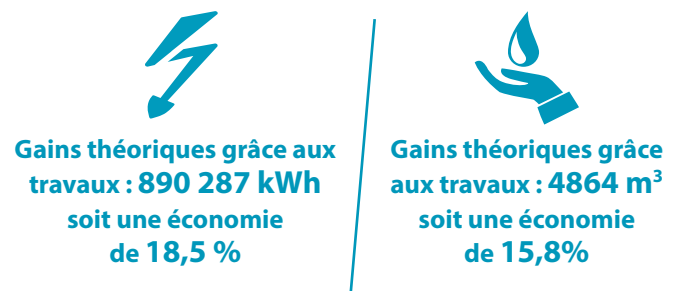
TRAVAUX DE RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE DE LA PISCINE

Après 20 ans d'exploitation et dans le cadre d'une réflexion sur l'avenir de son patrimoine, l'Aire Cantilienne s'engage dans une démarche d'économies d'énergie et d'eau pour la piscine Aqualis.

Dans ce registre une première mission a été entreprise fin 2022. Celle-ci consistait à réaliser un audit énergétique du site pour obtenir une analyse exacte de la situation existante, et définir les améliorations possibles. Ce diagnostic qui s'est déroulé sur une période de 3 mois début 2023 a permis de valider une dizaine de scénarios techniques à réaliser.

Ces derniers concernent principalement le système de traitement de l'eau ainsi que la mise en place d'une couverture thermique pour le bassin extérieur.

La mise en œuvre de l'ensemble des scénarios permettra d'économiser :



OBJECTIF :

Maîtriser l'augmentation du coût de l'énergie

Planning des travaux :

La Communauté de Communes de l'Aire Cantilienne souhaite que les travaux soient réalisés lors de période hivernale 2024-2025 où la fréquentation est la plus faible.

L'établissement sera partiellement fermé du 4 novembre 2024 au 24 février 2025 :

- Les espaces fitness, cardio, l'espace sauna et balnéo, et le bassin d'activités resteront ouverts. Certaines perturbations pourront toutefois survenir durant la période de travaux.
- Les espaces baignades intérieurs et extérieurs seront complètement fermés au public.

Pour en savoir plus sur le détail des fermetures et la gestion de votre abonnement, rendez-vous sur : piscineaqualis.fr et ccac.fr, rubrique «Actualités».

NOUVEAU SERVICE

DESTINATION ROISSY-CDG AVEC AIRE'BUS, LA NOUVELLE LIGNE DE CAR

Désormais compétente pour la mobilité, la Communauté de Communes de l'Aire Cantilienne a procédé en juin au renouvellement du marché public pour l'offre de transport en commun sur son territoire. Dans le cadre de ce renouvellement, la création dès novembre d'un nouveau service de transports en commun pour les habitants du territoire : AIRE'BUS !

Les salariés de la zone aéroportuaire de Roissy et les habitants souhaitant se rendre à l'aéroport pourront utiliser la nouvelle ligne de car Aire'Bus reliant Gouvieux à Roissy Pôle (Terminal 3). Elle sera en service à compter du 4 novembre.

En créant ce nouveau service la Communauté de Communes de l'Aire Cantilienne permet ainsi :

- d'améliorer la mobilité et l'accessibilité : Aire'bus facilitera l'accès à l'aéroport pour les résidents et travailleurs de l'Aire Cantilienne, et réduira également la dépendance à la voiture. Ce nouveau service permettra une meilleure intégration des différents modes de transport (train, bus, etc.).

- de développer et de soutenir l'emploi :

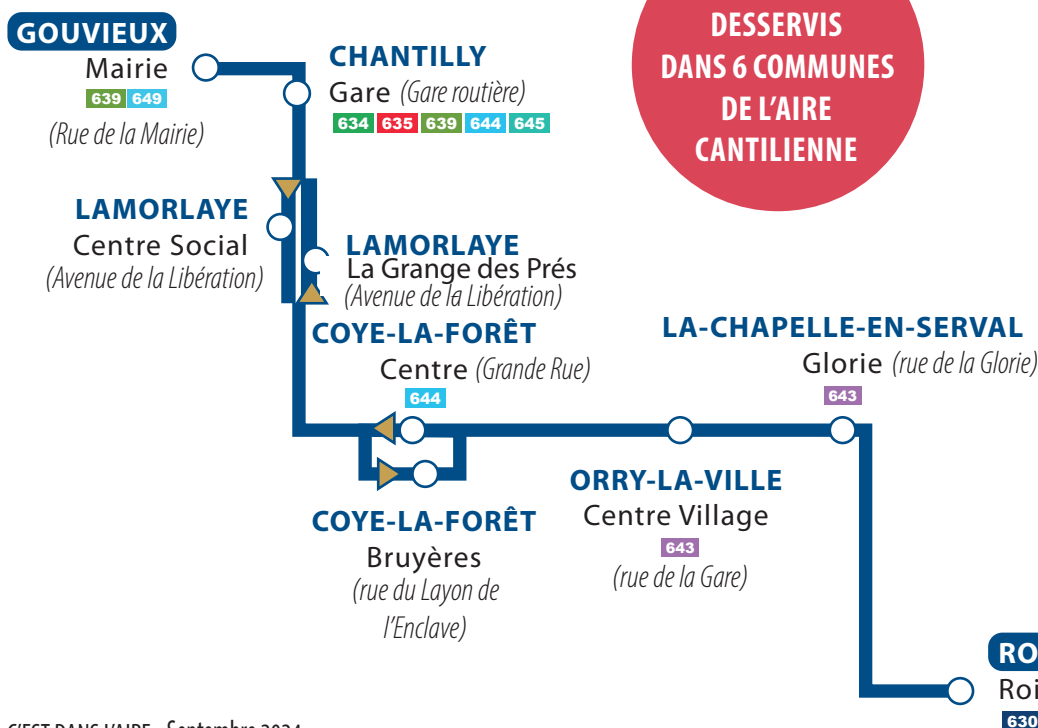
l'amélioration des liaisons de transport peut stimuler le développement économique local en attirant des entreprises et en facilitant l'accès au marché du travail pour les résidents.

- d'améliorer la qualité de vie des habitants :

un meilleur accès aux transports en commun peut contribuer à une meilleure qualité de vie pour les habitants, en offrant des options de déplacement plus pratiques, moins coûteuses et plus préservatrices de l'environnement en réduisant le nombre de véhicules sur les routes.

- de développer le tourisme : faciliter l'accès à l'aéroport encourage le tourisme dans l'Aire Cantilienne, en permettant aux visiteurs de venir plus facilement depuis Roissy.

Trajet et arrêts de la ligne AIRE'BUS



“ **UNE ALTERNATIVE PRATIQUE À LA VOITURE** ”

La Communauté de Communes de l'Aire Cantilienne bénéficie du soutien financier du Syndicat Mixte des Transports Collectifs de l'Oise



et de la Région Hauts-de-France,



pour la création de la ligne AIRE'BUS

Et une fois arrivé à Roissypôle ?

L'accès au Terminal 3 est direct à pied en quelques minutes.

Les navettes de la zone aéroportuaire vous permettent de vous rendre aux différents terminaux et à proximité immédiate des entreprises.

Retrouvez toutes les correspondances sur le site internet ccac.fr, sur le site parisaeroport.fr ou sur le site et sur l'application smartphone OISE MOBILITÉ.



Renouvellement des marchés publics de transport

Les marchés de transport portés par les villes de Chantilly et de Lamorlaye sont arrivés à échéance le 31 août 2024.

Conformément à la Loi d'orientation des mobilités (« LOM ») et étant donné son statut d'Autorité Organisatrice de la Mobilité, la Communauté de Communes de l'Aire Cantilienne pilote depuis le 1^{er} septembre l'organisation des services de transport au sein de son ressort territorial.

Des amplitudes horaires adaptées aux différents usages

De 3h51 à 22h, la ligne AIRE'BUS vous permettra, en fonction des usages, de vous rendre sur la zone aéroportuaire de Roissy et d'en revenir. Et ce du lundi au dimanche !

UN SERVICE DE
TRANSPORT
DU LUNDI AU
DIMANCHE

Commune	Arrêt	Du lundi au dimanche												
Gouvieux	Mairie	3:51	4:36	5:21	8:36	9:21	11:51	13:51	14:51	15:51	17:51	18:51	19:51	21:01
Chantilly	Gare	3:58	4:41	5:28	8:43	9:28	11:58	13:58	14:58	15:58	17:58	18:58	19:58	21:08
Lamorlaye	Centre Social	4:04	4:47	5:34	8:49	9:34	12:04	14:04	15:04	16:04	18:04	19:04	20:04	21:14
Coye-la-Forêt	Bruyères	4:10	4:53	5:40	8:55	9:40	12:10	14:10	15:10	16:10	18:10	19:10	20:10	21:20
Orry-la-Ville	Centre Village	4:16	4:59	5:46	9:01	9:46	12:16	14:16	15:16	16:16	18:16	19:16	20:16	21:26
La Chapelle-en-Serval	Glorie	4:24	5:07	5:54	9:09	9:54	12:24	14:24	15:24	16:24	18:24	19:24	20:24	21:34
Roissy	Roissypôle	4:44	5:27	6:14	9:29	10:14	12:44	14:44	15:44	16:44	18:44	19:44	20:44	21:54

Commune	Arrêt	Du lundi au dimanche												
Roissy	Roissypôle	5:00	5:45	6:30	9:45	10:30	13:00	15:00	16:00	17:00	19:00	20:00	21:00	22:00
La Chapelle-en-Serval	Glorie	5:20	6:05	6:50	10:05	10:50	13:20	15:20	16:20	17:20	19:20	20:20	21:20	22:20
Orry-la-Ville	Centre Village	5:28	6:13	6:58	10:13	10:58	13:28	15:28	16:28	17:28	19:28	20:28	21:28	22:28
Coye-la-Forêt	Centre	5:34	6:19	7:04	10:19	11:04	13:34	15:34	16:34	17:34	19:34	20:34	21:34	22:34
Lamorlaye	La Grange des Prés	5:40	6:25	7:10	10:25	11:10	13:40	15:40	16:40	17:40	19:40	20:40	21:40	22:40
Chantilly	Gare	5:46	6:31	7:16	10:31	11:16	13:46	15:46	16:46	17:46	19:46	20:46	21:46	22:46
Gouvieux	Mairie	5:53	6:38	7:23	10:38	11:23	13:53	15:53	16:53	17:53	19:53	20:53	21:53	22:53



Quels tarifs ?

Titres de transport	Tarif
Billet unitaire	5 € par trajet
Billet unitaire tarif réduit*	4 € par trajet
Abonnement plein tarif mensuel	90 € / mois
Abonnement au tarif réduit* mensuel	72 € / mois

* : Jeunes - 26 ans, séniors + 65 ans, titulaires d'une carte d'invalidité et leurs accompagnateurs, demandeurs d'emploi.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Tout abonnement à un moyen de transport est pris en charge à 50 % par l'employeur (art. L. 3261-2 du code du travail)

Comment régler son titre de transport ou son abonnement ?

Plusieurs solutions s'offrent à vous :

BILLET UNITAIRE

Achetez votre titre de transport auprès du conducteur ou créez un compte sur l'application Oise Mobilité (IOS/Android) pour acheter et gérer vos titres via le M'Ticket.

ABONNEMENTS

Commandez ou rechargez votre carte PASS PASS pour regrouper vos abonnements. (démarche à effectuer sur le site internet oise-mobilité.fr)



On a comparé pour vous

	TAXI	TRAIN (TER + RER B)	VOITURE	AIRE'BUS
Temps de parcours	36 min	68 min	36 min	53 min
Prix (aller simple)	60 €	20,80 €	6,06 €	5 €
Prix à l'année (avec abonnements pour les transports collectifs et prise en charge employeur à 50%)	27 000 €	909,50 €	2 727 €	495 €
Emmissions de GES / voyageur (aller simple)	6,02 kg de CO ²	0,528 kg de CO ²	6,02 kg de CO ²	0,81 kg de CO ²

Ce comparatif est une estimation faite sur la base d'un trajet Gouvieux > Roissy Terminal 1 avec une voiture citadine essence, aux heures de pointe du matin, «autosoliste» (sans covoitureur), et hors frais d'acquisition véhicule (mensualités, leasing).

Sur la base de 10 allers/retours par semaine, 45 semaines/an sur un plein tarif.

En prenant le train, il vous faudrait compter :

L'abonnement annuel TER Chantilly-Gouvieux> Paris Nord : 790 €/an.

L'abonnement Navigo annuel toutes zones (Paris Nord > Roissy) : 950,40€/an.

Sans compter les 10 minutes de correspondance à Gare du Nord

Calcul des émissions de Gaz à effet de serre :

Aire'Bus = véhicule thermique norme EURO 6 (utilisation de filtres à particules diesel (DPF), de systèmes de réduction catalytique sélective (SCR), ou encore de pièges à NOx pour réduction des émissions de polluants atmosphériques)

Voiture = véhicule thermique

Source : Agir pour la transition, ADEME

**RETROUVEZ TOUTES LES
INFOS SUR LE SITE INTERNET**

**WWW.CCAC.FR
RUBRIQUE SE DÉPLACER**



ENCORE PLUS DE MOBILITÉ

EXTENSIONS ET AJUSTEMENTS DES SERVICES, COVOITURAGE...

Dans le cadre du renouvellement des marchés de transport, la Communauté de Communes de l'Aire Cantilienne en a profité pour créer de nouveaux services et en ajuster certains.

Une nouvelle navette entre Lamorlaye et Chantilly :

Création d'une ligne entre la mairie de Lamorlaye et la mairie de Chantilly les mercredi, samedi, dimanche. Cette navette entre les cœurs des deux communes permet désormais de relier Lamorlaye et Chantilly.

Elle cible plus particulièrement les jeunes en dehors des heures de cours, les personnes sans permis et personnes âgées notamment, pour les loisirs, achats, etc., en fonctionnant le mercredi et le week-end en boucle.



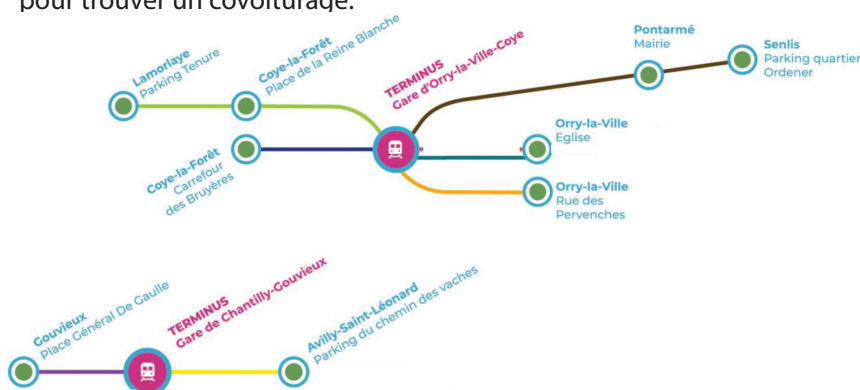
Ajustement de la ligne du DUC :

La Communauté de Communes a souhaité la création d'un nouvel arrêt rue Victor Hugo, pour permettre l'accès aux nouveaux services pôle santé, centre d'imagerie, ... et l'accès supplémentaire à la gare (notamment en prévision des travaux du parvis de la gare pour le futur pôle d'échanges multimodal).

De plus, des ajustements d'horaires ont été opérés pour raccourcir certaines correspondances entre les lignes scolaires et le DUC.

ILLICOV, l'appli pour votre covoiturage :

Le Parc Naturel Régional propose aux habitants du territoire des lignes de covoiturage via l'application illicov pour rejoindre les gares de Chantilly/Gouvieux et d'Orry-la-Ville/Coye-la-Forêt. Pour tous les jours ou ponctuellement, téléchargez l'application illicov sur votre smartphone pour trouver un covoiturage.



Oise Mobilité simplifie vos déplacements

Oise Mobilité, qu'est ce que c'est?

C'est un système d'information qui permet aux usagers de prévoir leurs déplacements sur l'ensemble du département.

Oise Mobilité a pour objectif de mettre à votre disposition toute l'information nécessaire pour planifier vos déplacements : horaires, calcul d'itinéraires, actualités, perturbations, infos pratiques, etc...

L'application smartphone

Oise Mobilité

Une seule application pour vous aider dans vos déplacements et acheter des titres de transport directement sur votre téléphone !



Le logo 'oise mobilité' est en haut à gauche, avec le slogan 'Simplifiez vos déplacements'. Au centre, le texte 'Flashez-moi !' est écrit en gros caractères, au-dessus d'un QR code. En dessous du QR code, le texte 'En un flash, accédez à toute l'info voyageur' est écrit en vert. En bas, une barre verte contient le logo 'oise-mobilite.fr' et le numéro '0970 150 150'.

Aire au vert

SENSIBILISATION

FORUM DE LA TRANSITION ECOLOGIQUE, DEMANDEZ LE PROGRAMME !



La Communauté de Communes de l'Aire Cantilienne vous donne rendez-vous le samedi 12 octobre pour la 5^{ème} édition du Forum de la Transition Ecologique. Rejoignez-nous pour un territoire encore plus vert !



Après les succès des précédentes éditions, la Communauté de Communes de l'Aire Cantilienne donne à nouveau rendez-vous à ses habitants pour la **5^{ème} édition du Forum de la Transition écologique AIRE AU VERT, samedi 12 octobre, de 10h à 17h au Gymnase de La Chapelle-en-Serval.**

Une journée pour informer, sensibiliser, s'amuser autour des thématiques liées à l'environnement avec des stands, animations, ateliers pour petits et grands. Les thématiques abordées sont nombreuses et élargies, la réduction des déchets, la préservation de la forêt, la sobriété énergétique, la préservation de l'eau, la mobilité douce, la qualité de l'air...

GESTION DES DÉCHETS

COLLECTE DES FAGOTS, UN SERVICE PRATIQUE !

Ce service complémentaire au service de collecte des déchets verts vous permet d'évacuer vos branchages, sans aller à la déchetterie.

3 campagnes saisonnières de collecte des branchages issus de la taille de vos haies et de vos arbres seront proposées dans l'année pour permettre aux usagers qui n'ont pas la possibilité d'évacuer les branchages. Ce nouveau service se calera sur les jours de collecte des déchets verts.

Modalités de collecte

10 fagots maximum ficelés par rendez-vous, avec des branches de diamètre inférieure à 5 cm, 1,50m de long et de 15kg maximum par fagot. Dépôt des fagots au sol et attachés uniquement avec une ficelle (ne pas utiliser de fils électriques, scotchs, ficelles synthétiques ou plastiques).

Tarifs, affiliation au service et informations :

aireauvert.fr ou contact@ccac.fr



Agenda de la transition écologique

Le service Transition Ecologique de la CCAC vous propose une série d'animations pour cette rentrée ! Voici le programme :

- Samedi 28 septembre - de 14h à 18h : **Repair Café** en Mairie d'Avilly Saint Léonard
- Mercredi 02 octobre à 13h45 : **Visite du centre de tri et de valorisation énergétique SMDO** à Villers Saint Paul - Inscription sur le site aireauvert.fr



- Samedi 12 octobre - de 10h à 17h : **Forum de La Transition écologique** à La Chapelle en Serval
- Mercredi 30 octobre, de 14h à 16h30 : **Atelier « Gaspillage alimentaire »** du CPIE à Chantilly - Inscription sur le site aireauvert.fr

- Samedi 23 novembre - de 14h à 18h : **Repair Café** à Gouvieux, 32 rue de la Baronne James de Rothschild
- Samedi 14 décembre - de 14h à 18h : **Repair Café** à Apremont, salle communale, place Auguste Galle.



Retrouvez toutes les informations sur l'agenda des actions pour la Transition écologique sur le site www.aireauvert.fr ou en scannant ce QR CODE



Rencontre

Dr Elisabeth CAROLA et Cécile THOMAS

La rédaction de *C'est Dans l'Aire* est allée rencontrer le docteur Elisabeth CAROLA, chef du service Oncologie du Groupement Hospitalier Public du Sud de l'Oise, et Cécile THOMAS, coordinatrice de l'Espace Ressources Cancers - Les Rubans de la Vie. Cette association, située à Chantilly, est soutenue par la Communauté de Communes et propose ses services aux habitants et patients de l'Aire Cantilienne et plus largement du sud de l'Oise.



Les adhérentes de l'Association Les Rubans de la Vie au Grand Prix de Diane portant leur chapeau créé lors d'un atelier organisé à l'Espace Ressources Cancers.

C'est dans l'Aire : Docteur, Madame, pouvez-vous nous présenter L'Espace Ressources Cancers-Les Rubans de la Vie ?

Dr Elisabeth Carola : C'est un lieu dédié à l'accompagnement des personnes touchées par le cancer, qu'il s'agisse de patients ou de proches. Le dispositif « Espaces Ressources Cancers » est un projet pilote dans les Hauts de France, une initiative conjointe de l'Agence Régionale de Santé et du Conseil régional des Hauts de France. L'ERC - Les Rubans de la Vie de Chantilly est porté par l'Association de Coordination Sanitaire et Sociale de l'Oise (ACSSO), nous travaillons avec les différentes entités hospitalières, associatives, il est le lien entre la ville et l'hôpital.

Cécile Thomas : Situé dans un cadre apaisant, cet espace a pour mission d'informer, d'accompagner et de favoriser le bien-être des personnes confrontées à cette maladie, gratuitement.

C'est dans l'Aire : Quels services offrent l'ERC ?

Dr Elisabeth Carola : L'ERC - les Rubans de la Vie propose des activités qui répondent au cahier des charges dicté par l'Institut National du Cancer (INCA). Elles sont dispensées par des professionnels experts, spécialisés en oncologie :

- Le soutien psychologique individuel, mais aussi des groupes de paroles permettant aux patients de partager leur expérience, d'échanger sur leurs craintes, leurs espoirs et interrogations dans un environnement bienveillant et sans jugement.
- Des activités sportives adaptées (APA), pour aider à mieux supporter les effets secondaires liés aux traitements, lutter contre la fatigue et diminuer le risque de récidence.
- Un accompagnement diététique, pour limiter les risques de dénutrition ou de prise de poids.
- Un accompagnement avec une assistante sociale : pour l'aide administrative et sociale
- Un accompagnement au retour à

l'emploi pour se reconstruire après un éloignement prolongé avec le milieu professionnel.

Cécile Thomas : C'est un lieu d'accompagnement, favorisant la création ou le maintien du lien social pour rompre l'isolement que la maladie peut parfois engendrer.

C'est dans l'Aire : Quelles sont les animations proposées ?

Cécile Thomas : En plus des activités recommandées par l'INCA, nous proposons des activités toujours avec des professionnels experts dans le domaine du bien-être : soins psycho sociaux esthétiques, sophrologie, Yoga, réflexologie plantaire, Art thérapie..., pour renouer avec ce corps qui peut parfois leur donner l'impression de leur échapper !

Mais aussi des projets thématiques : culturels, artistiques pour reprendre confiance et estime en soi, comme par exemple, le projet de création de chapeaux, qui a permis à un groupe de 12 adhérentes de présenter et porter fièrement leur création lors du prestigieux Prix de Diane l'an passé. Un véritable défi, relevé avec panache. Enfin l'ERC met à disposition une bibliothèque de ressources,

comprenant des brochures, des livres et des documents sur le cancer, ses traitements et les moyens d'accompagnement, donnant aux patients l'accès à des informations fiables.

C'est dans l'Aire : La campagne Octobre Rose va démarrer, c'est un mois important pour la sensibilisation et la lutte contre le cancer du sein. Comment l'association les Rubans de la Vie participe-t-elle ?

Dr Elisabeth Carola : Initié par la Ligue Contre le Cancer, Octobre Rose est l'occasion en effet de mettre la lumière sur le dépistage du cancer du sein pendant un mois. Le dépistage régulier que l'on fait soi-même par auto palpation ou que ce soit par un professionnel de santé, permet de détecter la maladie au plus tôt. On ne le dira jamais assez, mais à partir de 50 ans, le dépistage doit être fait au minimum tous les 2 ans ! Octobre Rose c'est le mois de la prévention du cancer du sein, mais il ne faut pas négliger les autres cancers ! Il faut encourager tous les habitants de l'Aire Cantilienne à parler avec leurs médecins et à se faire dépister. Des campagnes nationales, gratuites, sont organisées, il faut y participer massivement. Se faire dépister peut vous sauver la vie ! Venez-vous renseigner le 5 octobre prochain, sur la petite pelouse de Chantilly à l'occasion de la Course du Diamant Rose.



Espace Ressources Cancers
Association Les Rubans de la Vie
3 avenue de Sylvie à Chantilly

06 28 72 77 83

lesrubansdelavie@gmail.com

Les inscriptions sont
ouvertes pour
la Course du
Diamant Rose
Scannez le QR CODE



Forum de la TRANSITION ÉCOLOGIQUE de l'Aire Cantilienne

Samedi 12 octobre 2024 | de 10h à 17h
Gymnase de La Chapelle-en-Serval (Bd de la riolette)

ATELIERS

SENSIBILISATION

ENTRÉE
GRATUITE

ANIMATIONS

FORMATIONS

